



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Гертминская средняя общеобразовательная школа им. Абдулмуслимова М.А.»
МКУ « Управление образования МР «Казбековский район»**

368148; с. Гертма, Казбековский район РД, ул. С. Шайихмагомедова, 4; e-mail: gertmamsosh@mail.ru

Справка о проведении недели правильного питания и ЗОЖ

С 11 по 15 декабря 2023 года в школе прошла «Неделя школьного питания». Целью которого является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школе. В рамках «Недели школьного питания ЗОЖ» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания и здорового образа жизни школьников.

В начальных классах классные руководители провели тематические беседы и внеклассные мероприятия на темы: «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника», «Правильное питание – залог здоровья», «В здоровом теле здоровый дух». Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. В конце занятия ребята поиграли в игру «Полезно-неполезно». Дети внимательно и с интересом слушали данную информацию.

В 5 и 6 классах прошел классный час «10 «да» 10 «нет». Цель: создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания. Учащиеся познакомились с основами правильного питания, с продуктами, которые полезны для организма. Так же говорили с ребятами о вреде чипсов и лимонада для организма человека. Ребята пробовали составить меню завтрака для себя из полезных продуктов. Ответили на вопросы анкеты «Правильно ли ты питаешься?»

Для учащихся 1-4 классов был проведен социологический опрос удовлетворенности качеством школьным питанием.

Также для родителей и учащихся 1- 4 классов анкета

цель: выяснить мнение удовлетворенности обучающихся и их родителей организацией питания в школе, санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи.

В начальной школе обучается 103 учеников. В опросе приняло участие 100 учащихся совместно с родителями, что составляет 97% от общего количества учащихся 1-4 классов.

Вывод: в целом все опрошенные (100 чел. из 103) считают положительной работу школы по организации питания.

В рамках расписания проводились уроки здоровья.

-Химия - "Пищевые добавки и их влияние на здоровье.

-Биология "Витамины. Микроэлементы. И значение для организма человека"

В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1- 4 классов, детей. Учащиеся 1 смены обеспечены горячим завтраком, учащиеся 2 смены получают горячие обеды. Работниками столовой проводится С-витаминизация, в течение всего учебного года в меню неизменно присутствуют свежие овощи. Организация питания наших обучающихся находится под постоянным контролем школьной администрации и родительский контроль. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПиНа. Ежедневно проводится уборка помещений. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности.

Итогом «Недели школьного питания» стал вывод о том, что здоровая еда – это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет горячее питание. Всегда важно помнить, никогда не поздно пытаться изменить в лучшую сторону свой образ жизни и пищевые привычки, чтобы быть духовно и физически здоровыми, прожить долгую и счастливую жизнь!